



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



«Moje tijelo pripada meni!» Za djecu od 7 do 9 godina

Prevenција seksualnog nasilja u osnovnim školama

Informacije za roditelje i skrbnike



«Moje tijelo pripada meni!»

Za djecu od 7 do 9 godina

Vaše će dijete idućih nekoliko tjedana u školi sudjelovati u tečaju «Moje tijelo pripada meni!». Cilj ovog interaktivnog tečaja je pomoći djeci prepoznati i poštovati svoje i tuđe granice. Zajedno s moderator(ic)om, djeca će se kroz igru upoznati sa sedam preventivnih poruka koje su važna osnova u prevenciji seksualnog nasilja.



U svakodnevnom obiteljskom životu, kao roditelji i skrbnici dajete važan doprinos podršci i jačanju svog djeteta. Njihov ste uzor. Važno je pratiti, osnaživati, ohrabrivati i podržavati djecu u njihovom tjelesnom i psihičkom razvoju.



Na web-stranici www.kinderschutz.ch pronaći ćete kratki film koji će vam dati uvid u tečaj.

Sedam preventivnih poruka

Sljedećih sedam poruka temelji se na Konvenciji UN-a o pravima djeteta i odnosi se na fizički integritet i pravo na spolno samoodređenje.

1

Moje tijelo pripada meni

Dobra svijest o tijelu i spolni odgoj primjeren dobi važni su za razvoj zdravog samopouzdanja. Ako djeca znaju i mogu imenovati dijelove svog tijela, lakše će prepoznati seksualno nasilje kao takvo i o njemu razgovarati. Vi ste ti koji pomažete svojem djetetu otvoreno razgovarajući o tijelu, dijelovima njegovog tijela i njegovom tjelesnom razvoju.



2

Vjerujem svojim osjećajima

Djeca koja poznaju različite osjećaje i vjeruju u njih brže uočavaju kada nešto nije u redu, kada se osjećaju čudno ili neugodno. Kao roditelji i skrbnici pomognite svom djetetu da vjeruje svojim osjećajima pažljivo slušajući kada o njima govori. Kada svoje dijete pitate gdje u tijelu konkretno nešto osjeća, pomoći ćete mu da bolje prepozna i shvati taj osjećaj. Tako će vaše dijete steći samopouzdanje da nešto kaže i da dobije pomoć.



Znam razliku između dobrih, loših i čudnih dodira

Djeca imaju pravo sama odlučiti kako, kada, gdje i tko će ih dodirivati. Trebaju imati mogućnost jasno dati do znanja i usprotiviti se svakom dodiru koji je čudan ili im izaziva nelagodu. Ona moraju znati da ih nitko nema pravo dirati za grudi, stražnjicu ili spolne organe. Niti jedno dijete ne smije se prisiljavati ili nagovarati da dodiruje intimne dijelove tijela druge osobe. Naposljetku, djeci treba dati do znanja da mogu postojati i neugodni dodiri koji se ne mogu izbjeći, kao na primjer kod posjeta liječniku — no neugodni dodiri se mogu i ovdje navesti.



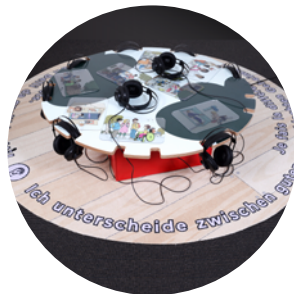
Imam pravo reći «ne»

Djeca treba dopustiti da kažu «ne», kako odraslima tako i drugoj djeci. To također znači da uče poštovati tuđe «ne». Isto tako trebaju znati da, kada se radi o njihovom zdravlju ili njihovoj sigurnosti, odluke mogu biti donesene protiv njihove volje. Objasnite svom djetetu da razumijete njegovo neslaganje i da su njegovi osjećaji u redu.



5 Znam razliku između dobrih i loših tajni

Djeca vole tajne. Intrigirajuće su i uzbudljive. Ona u pravilu imaju jak kodeks časti kada je riječ o «cinkarenju» i ne žele odati tajne. Počinitelji iskorištavaju tu vrlinu želje za čuvanjem tajne te manipulacijom u obliku prisile, prijetnji ili poklona nagovaraju djecu da šute o spolnim radnjama. Stoga je važno da djeca nauče razlikovati dobre od loših tajni. Trebaju znati da trebaju podijeliti loše tajne i da oni za to nisu krivi. Vi ste ti koji ohrabrujete svoje dijete tako što ga potičete da vam priča o svojim dobrim i lošim iskustvima.



6 Znam gdje mogu dobiti pomoć

Potrebna je hrabrost govoriti o lošim iskustvima i tražiti pomoć u teškim situacijama. Djeca bi trebala naučiti da je važno tražiti pomoć. Može se dogoditi da ipak ne dobiju pomoć u prvom pokušaju. U takvim situacijama važno je da nauče ne odustati i da nastave tražiti podršku.



7 Nisam ja kriv(a)

Djeca se ne mogu sama zaštititi. Odrasli su odgovorni za čuvanje dječjih granica i njihovu zaštitu od seksualnog nasilja. Djeca nikada nisu kriva za seksualni napad. Počinitelj je taj koji snosi odgovornost.



Činjenice, pomoć i kontakti

Činjenice o seksualnom nasilju nad djecom u Švicarskoj

U Švicarskoj je jedno od sedmero djece barem jednom tijekom djetinjstva doživjelo seksualno nasilje koje uključuje fizički kontakt. Gotovo svako treće dijete doživjelo je seksualno nasilje bez fizičkog kontakta (seksualizirani pogledi i riječi, ekshibicionistički postupci, prikazivanje seksualnih fotografija, prikazivanje pornografskog materijala itd.). Djevojčice su dvostruko češće bile izložene ovim iskustvima od dječaka.¹

Seksualno nasilje se definira kao seksualni čini koji se vrše na djetetu, s djetetom ili pred njim. Počinitelji često dolaze iz užeg društvenog kruga pogođene djece.

Dječja prava: Jeste li znali da...

djeca imaju pravo na privatnost? To znači i pravo na osobnu sliku kao i pravo na samoodređenje. Zato roditelji ne smiju dijeliti ili objavljivati fotografije bez pristanka svoje djece. #SharingIsNotCaring



Što učiniti kada sumnjate na seksualno nasilje nad svojim djetetom

Evo što možete učiniti:

- Pažljivo slušajte što vaše dijete ima reći i shvatite ga ozbiljno.
- Pustite dijete da priča što slobodnije i ne postavljajte mnogo pitanja,² te zapišite što je dijete reklo.
- Recite svom djetetu: Nisi ti kriv(a)!
- Nemojte donositi nagle odluke niti naglo djelovati.
- Zatražite pomoć: <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/> (samo na njemačkom)
- Informirajte se o daljim postupcima.
- Objasnite svom djetetu što će uslijediti.
- Nemojte provoditi vlastite istrage.
- Nemojte se suočavati s optuženom osobom!



¹ UBS Optimus Foundation (2012): Seksualni napadi na djecu i mlade u Švicarskoj. Oblici, rasprostranjenost, okolnosti zločina.

² Ispitivanjem postoji rizik da će se utjecati na djetetovo pamćenje i pripovijedanje te da stoga njegova izjava više neće biti pravno valjana.



Zatražite pomoć ovdje:

Savjetovalište za pomoć žrtvama

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wofinde-ich-hilfe/> (samo na njemačkom)

Prevenција i savjeti u slučajevima pedofilije i seksualnog zlostavljanja djece

<https://beforemore.ch> (samo na njemačkom)

<https://www.forio.ch> (samo na njemačkom)

ClickandSTOP: web-stranica za prijavu protiv pedokriminala na internetu

<https://www.clickandstop.ch>
(samo na njemačkom)

Dodatne informacije

Sexualerziehung: web-stranica o seksualnom obrazovanju roditelja i skrbnika

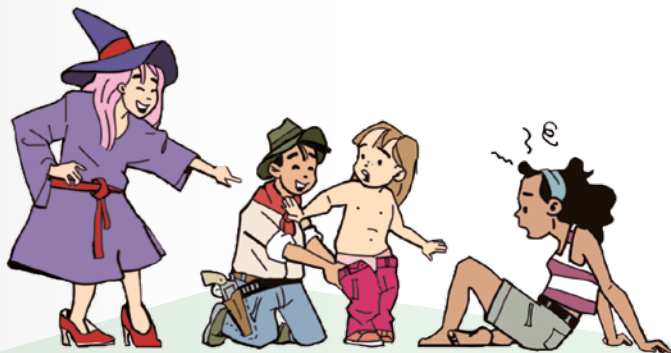
Na ovoj web-stranici pronaći ćete informacije o spolnom razvoju i kako možete podržati svoje dijete na način primjeren njegovoj dobi.

<https://sexualerziehung-eltern.ch/de>
(samo na njemačkom)



Tečaj «Jaki roditelji – jaka djeca»

Ovaj tečaj i povezane radionice pružaju roditeljima informacije o pozitivnom, konstruktivnom učenju (npr. u vezi s komunikacijom punom poštovanja i psihološkom otpornošću) i omogućuje im razmjenu ideja s drugim roditeljima. Tečaj: kinder-schutz.ch/kurse-starke-eltern-starke-kinder (samo na njemačkom)





Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera




**Zaštitimo djecu.
Ojačajmo djecu.**

**Mi smo snažan glas
djece u Švicarskoj.**



Vašom donacijom podržavate Kinderschutz Schweiz.

Na internetu: kinderschutz.ch/spenden 



HVALA VAM PUNO ♥



Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

   /kinderschutzschweiz